

ママワークスクール 「輝くママになる！第一印象アップ講座」

開催日時： 令和元年9月12日（木）10:30～12:00
開催場所： 福岡市NPO・ボランティアセンター「あすみん」
対象者： 再就職にご興味のあるお母様（お子様連れ可能）
参加者数： 21名（大人：21名 同伴のお子様：10名）
主催： 九州経済産業局

プログラム

10:30～10:35	開講の挨拶 Work Step株式会社 谷川 智代子
10:35～11:45	講座実施 「輝くママは子どももハッピー！ 「第一印象アップ」講座」 話し方・印象力アップ アドバイザー 権藤 美有紀氏
11:45～12:00	わたしRestartプロジェクト説明会 Work Step株式会社 高橋 知子
12:00	閉講

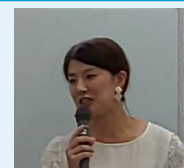


事業紹介

令和元年度 九州経済産業局における地域中小企業・小規模事業者の人材確保支援事業の一つ、「復職女性インターンシップ事業」を実施するにあたり、先日のママワークスクール・プログラム1「親子でチャレンジ！プログラミング講座」に続き、プログラム2「輝くママになる！第一印象アップ講座」を開催いたしました。

開講の挨拶

Work Step株式会社 谷川智代子より、本事業を委託されたWork Step株式会社の活動内容の紹介を行いました。そして、本事業の第一弾としてママワークスクールを開催することになり、社会復帰を考え始める中で、第一印象がアップすることで、ちょっと不安を感じる面接にも一歩踏み出すきっかけになってくれたら、という思いをお伝えしました。



Work Step株式会社
谷川 智代子

講座実施

「輝くママは子どももハッピー！「第一印象アップ講座」

講師は、キャビンアテンダントとして航空会社に勤務後、カスタマーやイベントなどの司会業に携わった経験がある“話し方・印象力アップアドバイザー”の権藤美有紀氏。人前で話す機会がある人や苦手な人に向けて、自身の経歴を生かし、スピーチ・コミュニケーションカウンセラーとして活躍中です。

まずは「印象をよく見せる笑顔のポイント」について解説。笑顔には5種類あり、その中で満開の笑顔を見せるタイミングや、満開の笑顔を作るコツなどを伝授されました。

また、「おはようございます」の「お」に意識を置いて言ってみる、話すスピード、伝え方など、印象を良く見せるポイントはいくつかあり、それらを押さえれば印象が上がること、日常のコミュニケーションの中で意識的にやってみるだけで変わる、というお話に、参加者の皆さまも真剣に聞き入っていました。



話し方・印象力アップ アドバイザー
権藤 美有紀氏

ママワークスクール 「輝くママになる！第一印象アップ講座」

「自分がどうありたいかを思い浮かべることが印象をアップする一番の近道」ということで、何年後でもよいので、自分がどうありたいかをイメージする個人ワークも行いました。

そして、権藤氏がとても印象力アップにとっても大事だと考えている、「眼差しの力」についても丁寧に解説され、「うんうん」とうなずく参加者も多数いました。

今後再就労を目指している方向けに、キャビンアテンダントの就職試験の受講希望者に向けた講座でお伝えしている「面接前にリラックスするマインドセット・呼吸法」や「緊張をほぐす運動」も特別に披露していただきました。

最後に、講座で学んだことを踏まえて3~4名に分かれ、それぞれ自己紹介を行うグループワークを行い、印象をよく見せる笑顔、話し方、眼差しの力を実践していただき、終了しました。



わたしRestartプロジェクト説明会

講座終了後、参加者の笑顔溢れる賑やかな雰囲気の中で、Work Step株式会社の高橋知子より「わたしRestartプロジェクト」の事前説明会を始めました。

このプロジェクトを委託・運営しているWork Step株式会社はお母様達が希望する働き方を叶えるためのマッチングを行う人材紹介会社であること。また、2020年春の再就労を目指すお母様達を支援する、「ママランチ@育成講座」、「ママドラフト会議@企業との交流会」、「有償インターンシップ」までが一体となったプロジェクトであることを、昨年の「わたしRestartプロジェクトの実績を交えて説明を行いました。

講座当日の時点で残席残り僅かではありましたが、興味深そうに聞いていただいた参加者が多数目立ち、運営側としても手応えを感じました。



Work Step株式会社
高橋 知子

総括

講座のアンケートでは、「もっと話を伺いたかった」、「眼差しの力、早速実践してみます」、「面接での話を聞くことができ、実感がわいて良かった」というお声を多数頂戴し、今回も大変満足度の高い講座となりました。

ご参加いただいたお母様のうち、「就労していない」方は13名で全体の6割を占めていました。そのうち、「わたしRestartプロジェクト」に『参加したい』と答えた方は7名いらっしゃり、講座終了後に実際に数人お申込みいただいたため、すぐに満席となりました。

再就労への意識が高い方に多数ご参加いただくことができ、非常に嬉しい結果となりました。