

# わたし *Restart* プロジェクト

ママボランチ®講座  
10月開催!

有給インターンシップ  
1か月!

受講料無料!  
託児付き!

※インターン時の託児は有料

## 「ママボランチ®講座」から 再就職へステップアップ!



### 家族も仕事も大切にしたい人のためのプロジェクト ～短時間・短日数でも自分のキャリアが活かされます～

出産や子育て等などの理由で仕事を離れたけれど、もう一度「わたしらしく働きたい!」そんな女性のための再就職プロジェクトがスタートします。「ママボランチ®講座」では、家族も仕事も大切にするための「両立スキル」や再就職に向けての「マインドセット」を学びます。その後に、企業とのマッチング、インターンシップの機会を設けたステップアップ企画です。講座からインターンシップまで、キャリアコーチがトータルサポート! この機会に自分の強みを再確認し、再就職の実現に向かってください。

講座から再就職まで、  
キャリアコーチが伴走します!

### 再就職に向かって、“わたし”を学び高める4カ月間!

#### Step 4

2020年1～2月の間  
1か月間

#### 企業での インターンシップ



受入れ企業の中から希望する業種・職種を選び、1か月間の有給インターンシップで、「できるかな?」の不安を「できる!」の自信に変えます。双方の希望が合えば、そのまま再就職することが可能です。

#### Step 3

アクロス福岡 円形ホール 12/3

#### マドラフト会議® & 企業とのミートアップ



マドラフト会議® & 企業とのミートアップで、自己の強みをPR するチャンス! 講座で強みを発見し、キャリアコーチのバックアップで準備します。インターン受入れ企業と出会う場です。

#### Step 2

早良区・中央区の2会場で開催! 10月

#### ママボランチ®講座 2日間



2日間の「ママボランチ®講座」で、家族も仕事も大切に、両立スキルや再就職の自信を高める「マインドセット」が学べます。 ※裏面に詳細あり

#### Step /

#### プロジェクト説明

WEB動画にて配信中!



「わたしらしくもう一度働きたい」そんな思いがある方は、気軽に覗いてみてください! 今すぐでなくても大丈夫。再就職への第一歩はその気持ちから。

再就職へ

## 家庭を大切にしながら、オフィスでも活躍するわたしへ

「わたしRestart プロジェクト」は企業でのインターンシップに参加できる、再就職を目指す女性のための企画です。「働きたい」と思った時に「家事があるから…」「子育てがあるから…」とあきらめていませんか？ 家庭や子育ても大切にしながら、組織の中でも頼りにされる女性(ひと)を目指す講座がスタート！ ブランクや子育ての時間制約があっても、短時間・短日数からでも意欲的に仕事にチャレンジをすることは可能です。そのためのマインドセットと具体術を学びます。



//////////////////// わたしRestartプログラム 修了生の声 //////////////////////

### 子育て中でもあきらめなくていい！ Yさん:40代・2児の母

実際の講義では、『仕事も子育ても大切にするための工夫』が私に響きました。受講後は『できる』を前提に考えるようになり、言い訳が減ったのが最初の変化です。ママドラフト会議®の登壇を経て自信がつくと同時に、一連のプログラムを通じてママとして働ける会社があるんだと知り、人生が変わっていくような気持ちになりました。少しでも働きたい気持ちがある人にオススメです！

### やりたい仕事にチャレンジしたい！ Kさん:30代・2児の母

現在、月60時間の稼働時間でプレスリリースなどの文書作成業務を在宅で行っています。時間に制約ができたことでパフォーマンスは上がったと感じます。結婚前の10年間は、菓子メーカーのマーケティング職に従事していました。当初は食品業界にしき興味が無かったのですが、プログラムを通じて、直接企業の方々と話すことで視野が広がり、業界や固定観念にとらわれず再就職につながりました。

修了生たちは、それぞれのキャリア・経験を活かし、ママだからこそ、新たな視野・経験を活かした再就職を果たしています。



— 講座内容 —

## 「ママボランチ®講座」から一步をスタート！

“ボランチ”とは、サッカー用語で「チームの真ん中で、柔軟に活躍する選手」のこと。家事や子育てを経験した「今」ならではの広い視野で、強みを活かした働き方を実現しませんか？ 働きたい女性の再就職を、長期目線でサポート致します。

/ 受講料 / **無料** \* 無料託児サービスあり  
/ 定員 / 各会場10名(定員になり次第受付終了)

- \* 講座1日目終了後、キャリア面談あり(必須)  
①14:00~ ②15:00~ 各回45分・事前予約制
- \* オプション講座(参加希望制)
  - ・11月14日(木)10:30~12:00 IT 活用講座
  - ・11月19日(火)10:30~12:00 フリーランス講座
- \* ママドラフト会議® & 企業とのミートアップ(必須)
  - ・12月3日(火)10:00~15:00(予定) アクロス福岡 円形ホール

### ● 早良区会場

会場: 西南コミュニティセンター

2日間(各日2コマ)  
1日目/10月11日(金) 10:15~13:15  
2日目/10月17日(木) 10:15~13:15

### ● 中央区会場

会場: あすみん セミナールームB

2日間(各日2コマ)  
1日目/10月21日(月) 10:15~13:15  
2日目/10月24日(木) 10:15~13:15



お申し込みは専用ホームページからお申込みください。  
<https://meti.workstep.co.jp/meti2019/restart/> \* 定員になり次第、受付終了