

# 「ママボランチ® 育成講座 ① (早良・中央区会場)」

## 【早良区会場】

開催日時: 令和元年10月11日(金) 10:15~13:15 / 14:00~16:00(個人面談)

開催場所: 西南コミュニティセンター (福岡市早良区西新6-2-92)

参加者数: 9名

## 【中央区会場】

開催日時: 令和元年10月21日(月) 10:15~13:15 / 14:00~16:00(個人面談)

開催場所: あすみん セミナールームB (福岡市中央区今泉1-19-22 西鉄天神クラス4F)

参加者数: 12名

対象者: 復職女性インターンシップ事業への参加を希望する女性

主催: 九州経済産業局

## プログラム

10:15~11:30

①開講挨拶・講座(1)ボランチ人材になるために

11:45~13:15

②講座(2)自分の強み発見!強みを活かしたプロになる

14:00~16:00

③キャリア面談(各個人ごと45分間)

16:00

閉講

## 講座(1)ボランチ人材になるために

Work Step株式会社 代表の田中彩より自己紹介後、復職に至るまでの流れについて実例を交えながら紹介。現在の働く環境を解説し、チャレンジする意欲をもつことの大切さを伝えました。また、子育て期だからこその視点で職務にあたることのメリットを伝え、“企業に求められる働きかた”をイメージしていただくと、参加者からは自信を取り戻したかのような表情の変化が見られました。



## 講座(2)自分の強み発見!強みを活かしたプロになる

キャリアコンサルタント 森脇淳子氏より、キャリアを形成していくうえでの2つの考え方を提示。インターンシップ事業への参加というチャンスを活かせるよう、各自が目標と目的をもつことの意義を伝えました。参加者同士での意見交換をするワークを交えながら、プロとしての心構えを3つのポイントに絞って解説したのち、コミュニケーションの取り方のコツや、自分の強みを言語化するためのヒントを解説しました。



## キャリア面談

受講前に各自が自宅で用意してきた「履歴書・ライフラインチャート」を見ながら、キャリアコーチが45分間の個別面談を行いました。面談のなかでは受講者のキャリアを深掘りしながら、強みを引き出し、「キャリア概要」を作るサポートを行いました。

## 総括



はじめは不安そうな面持ちの参加者でしたが、講座の時間が経過するうちに表情が明るくなり、途中のワークでは積極的にコミュニケーションをとる姿が多く見られました。しっかりメモを取るなど全員が終始、意欲的な姿勢で受講。

昼食後は、準備してきた資料を基にキャリアコーチとじっくり面談を行い、「復職に向けてのスイッチが入った」「自分にもできるんだと自信ができました」という前向きな声が多く聞かれました。

## 【早良区会場】

開催日時：令和元年10月17日（木）10:15～13:15

開催場所：西南コミュニティセンター（福岡市早良区西新6-2-92）

参加者数：7名(対象9名ですが2名は学校行事のため欠席、中央区会場へ参加)

## 【中央区会場】

開催日時：令和元年10月24日（木）10:15～13:15

開催場所：あすみん セミナールームB（福岡市中央区今泉1-19-22 西鉄天神クラス4F）

参加者数：10名(対象12名ですが2名は欠席、その後ビデオ受講)

対象者：復職女性インターンシップ事業への参加を希望する女性

主催：九州経済産業局

## プログラム

10:15～11:30	①講座(3)子育て(家族)も仕事も「私も」大切にするための工夫
11:45～13:15	②講座(4)わたしブランディング講座
13:15	閉講

## 講座(3)子育て(家族)も仕事も「私も」大切にするための工夫

中山淳子氏による、自身の働きかたの事例を紹介後、参加者が不安に思っていることを書き出し、参加者同士で共有するワークを実践。

「子供やパートナーとの向き合い方」「サポート環境を整えることの大切さ」等、ポイントに絞って解説していきました。

また、復職女性が職場で経験する、よくある事例の解決方法をアドバイスするなど、抱える不安を軽くし、ポジティブマインドを持つ大切さを伝えました。



## 講座(4)わたしブランディング講座

Workstep株式会社 代表の田中彩より再就職のチャンスを各自が掴むために、企業に対し自分の強み(価値)を整理し、ブランディングする重要性を伝えました。ライフラインチャートを使い、自身の転機でのエピソードを深く掘り起こし、自宅での課題であった“キャリア深掘りシート”を用いて、より深く振り返っていただいたのち、参加者同士で強みについてPRするワークを実践。相手に届くスピーチにするコツや昨年までの事例を紹介し、受講者それぞれが自分のキャリアと向き合う時間となりました。



## 総括



前回に続き、受講生同士のコミュニケーションが活発。相談をしながらワークに取り組む様子が多く見受けられました。終了後のアンケートでは、「今の自分にもたくさんの強みがあると発想の転換のきっかけや気づきを頂き前向きになった」「自分のしてきた、当たり前だと思っていたことを強みとして前向きに考えられるようになったので再就職に向けて頑張ってきたい」などの声が聞かれ、意欲的な姿勢がうかがえました。